

Проект реализовали:



Московский
Институт
Психодинамики

@ mail.ru group



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ РОССИЯН ПОСЛЕ ГОДА ПАНДЕМИИ COVID-19

Юлия Грязнова, АНО «Национальные приоритеты»

национальные
ПРИОРИТЕТЫ

Цель исследования

Прошел год с начала пандемии COVID-19. Общество и каждый человек неожиданно оказались в ситуации опасности, изменялся привычный порядок жизни, в повседневную жизнь было внесено много ограничений, люди вынуждены были резко изменить свои привычки. Во всем мире социологические и психологические службы уже с мая 2020 года начали проводить оценку психологического состояния разных групп населения, их реакцию на стресс, вызванный пандемией. Многие исследователи сравнивают психологические последствия COVID-19 с последствиями Второй мировой войны. Данное исследование, сочетая социологические и психологические методы, ставило своей целью оценить психологическое состояние всего населения России по прошествии года пандемии.

Исследование проведено

в феврале 2021 г.

Метод исследования

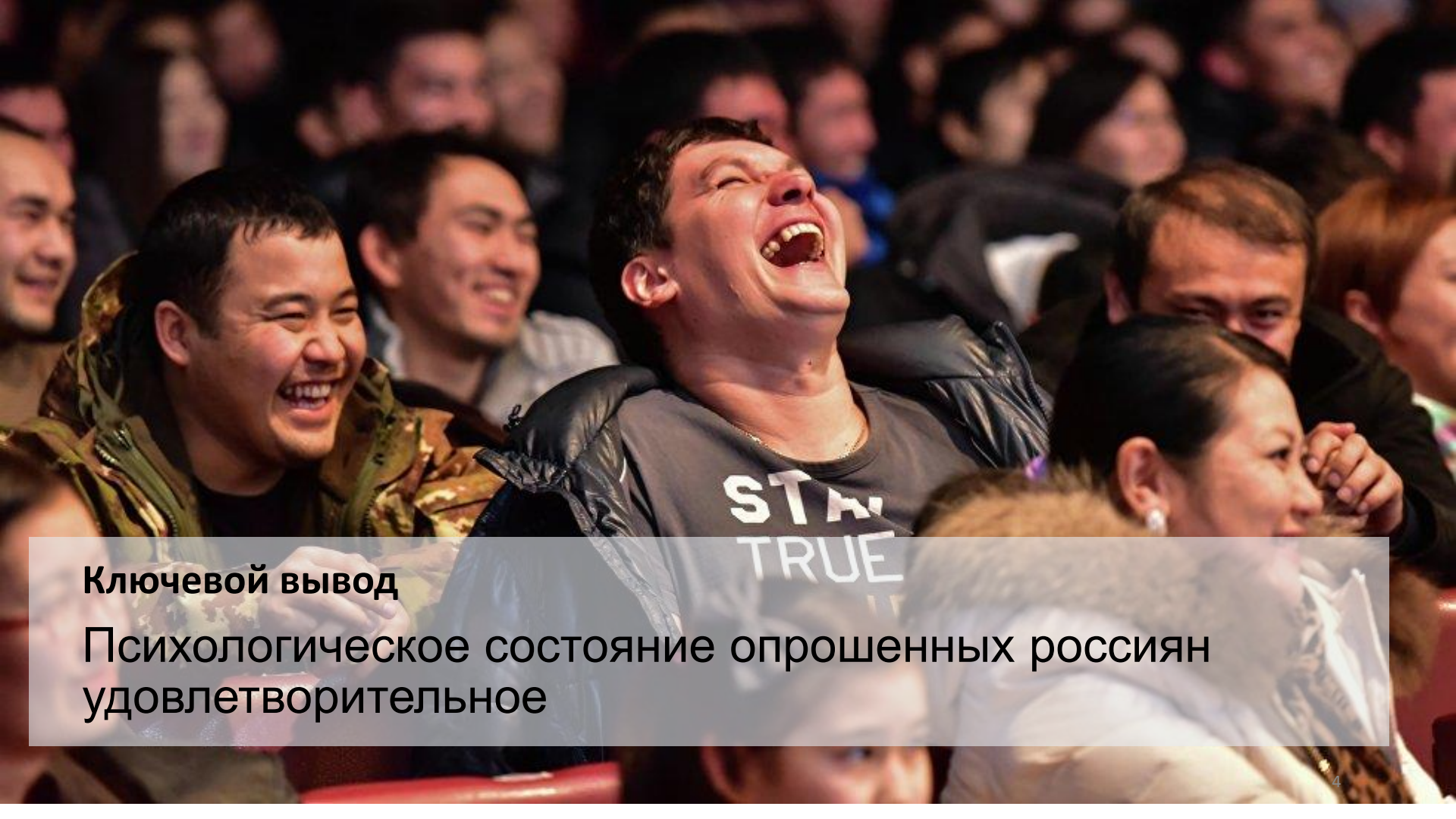
Интернет-опрос, репрезентативная выборка, 1600 респондентов.

Удовлетворенность измерялась по психологической шкале удовлетворенности жизнью (Satisfaction With Life Scale)



ШОК КОНТЕНТ!!!

**Россияне находятся в сильнейшем стрессе
после ковида!**



Ключевой вывод

Психологическое состояние опрошенных россиян
удовлетворительное

Субъективная удовлетворенность жизнью и выраженность посттравматической симптоматики (ПТС) населения России

В целом психологическое состояние опрошенных россиян можно оценить, как удовлетворительное.

В среднем по всей выборке показатели удовлетворенности жизнью у респондентов значимо ниже по сравнению тестовыми нормами, предложенными авторами методики. Примерно у 75% респондентов показатели по данной методике ниже среднего по стандартной выборке. 55% респондентов оценивают свою удовлетворенность жизнью как «низкую» или «ниже среднего», а 25% - как «среднюю».

У трети респондентов наблюдается умеренная ПТС, у 13% - ПТС выражена «сильно» или «очень сильно», примерно у половины респондентов ПТС либо отсутствует, либо слабо выражена.

Субъективная удовлетворенность жизнью,
%



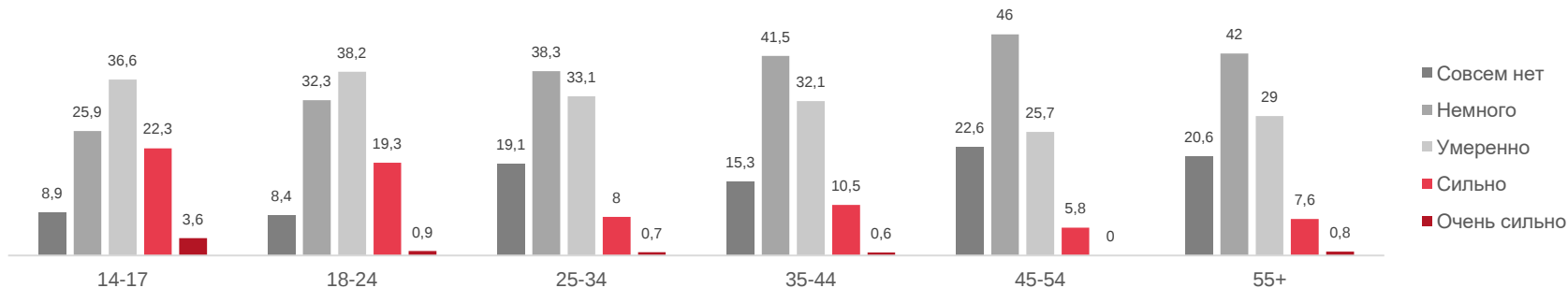
Выраженность посттравматической
симптоматики, %



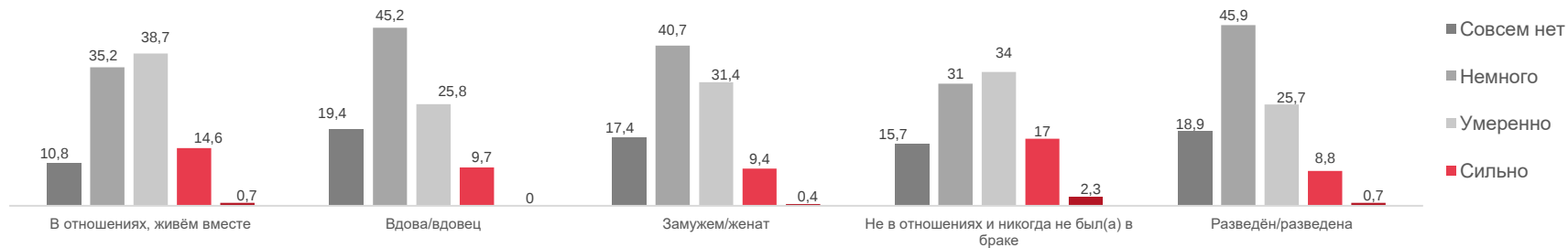
Уровень сильного стресса у женщин в 3 раза выше, чем у мужчин



С возрастом люди становятся более стрессоустойчивыми



Дифференциация по семейному положению

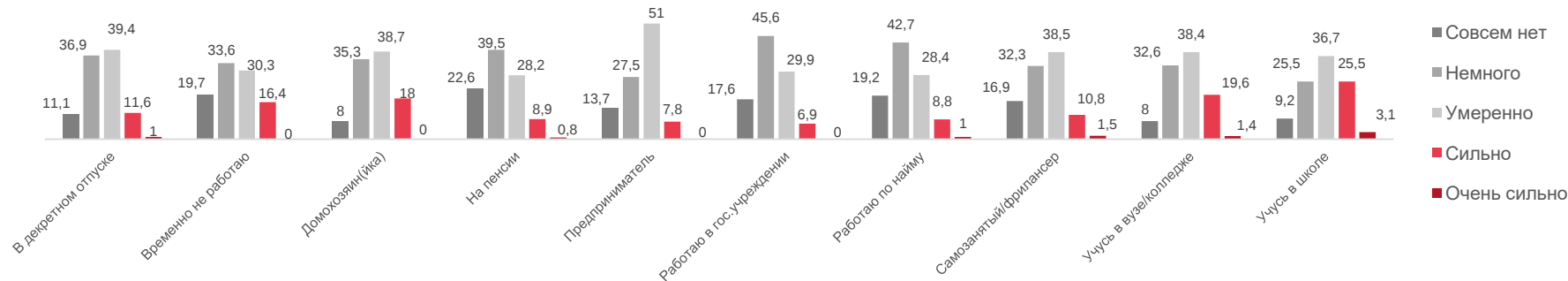


Чем выше образование, тем ниже уровень стресса

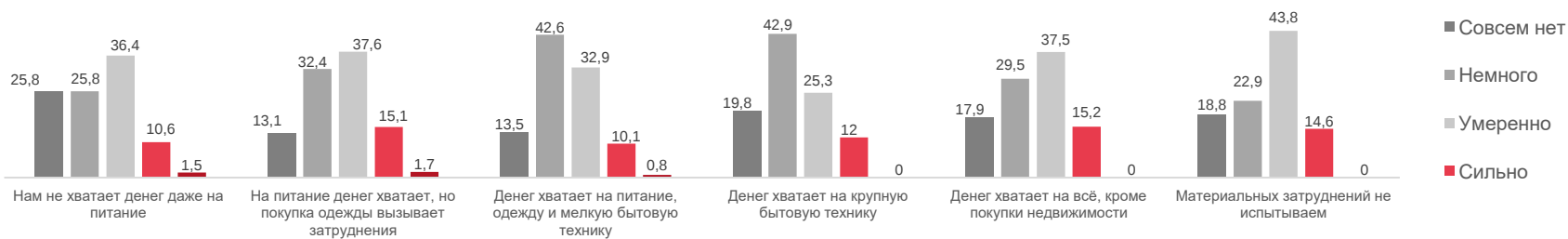


Наличие работы снижает стресс.

Учащиеся, неработающие и домохозяйки находятся в наибольшем стрессе



Чем больше доход, тем больше стресс



Посттравматическая симптоматика (ПТС)

- В целом психологическое состояние опрошенных россиян можно оценить как удовлетворительное.
- Выраженность посттравматической симптоматики **уменьшается с возрастом**. Самая **уязвимая аудитория – подростки в возрасте 14-17 лет и молодые люди в возрасте 18-24 лет**. У них самый высокий уровень ПТС. На этих группах сходятся все негативные факторы: у них нет или низкий уровень доходов, нет пока образования, высокий уровень неопределенности, они еще не вступили в брак или даже не вступили в отношения.
- У женщин ПТС выражена более интенсивно, чем у мужчин.
- Наиболее выражена ПТС у жителей Уральского и Сибирского ФО, а наименее – в Южном и Поволжском Федеральном округах.
- С ростом уровня образования падает уровень ПТС. У людей с ученой степенью вообще не наблюдается сильно выраженных симптомов.
- Если удовлетворенность жизнью с ростом доходов растет, то психологической состояние ухудшается: чем выше доходы, тем выше уровень ПТС.

Респонденты, **переболевшие коронавирусной инфекцией**, а также их родственники **не отличаются от других** респондентов по сравниваемым показателям. Вероятно, отчасти это обусловлено тем, что в выборке большинство людей, перенесшие заболевание легкой и средней тяжести.

Удовлетворенность жизнью

- В целом по России **уровень удовлетворенности жизнью у 54.7% низкий и ниже среднего**. Выше среднего и высокий только у 19.9%. Средний у 25.4%.
- В удовлетворенность жизнью наибольший вклад вносит уровень образования: удовлетворенность жизнью у **людей, имеющих ученую степень**, в 3 раза выше, чем у тех, кто имеет неоконченное среднее образование; удовлетворенность жизнью ниже среднего у них в 2 раза ниже, соответственно.
- Важный вклад вносит **наличие законного брака**. Больше всего удовлетворены жизнью живущие в зарегистрированном браке и вдовцы. Удовлетворенность жизнью тех, кто состоит в зарегистрированном браке примерно в полтора раза выше, чем у тех, кто находится в незарегистрированных отношениях.
- В зависимости от занятости самую высокую удовлетворенность демонстрируют **работающие** (предприниматели, госслужащие и работающие по найму), находящиеся в декрете, учащиеся в вузе или колледже.